**2023 EKİM AYI YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TARİH** | **KAHVALTI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** |
| 02.10.2023 | Tereyağlı ballı ekmek, süt, elma | Et döner, domates, ayran, ekmek |
| 03.10.2023 | Simit, krem peynir, reyhan şerbeti, üzüm | Kuru üzümlü kek, süt, kavun |
| 04.10.2023 | Peynirli Sandviç, meyve çayı | Sebzeli türlü, pirinç pilavı, ayran, ekmek |
| 05.10.2023 | Domates çorbası, kıtır ekmek, karpuz | Domates çorbası, kıtır ekmek, karpuz |
| 06.10.2023 | Sebzeli tuzlu kek, açık çay, kavun | Peynirli pide, ayran, elma |
|  |  |  |
| 09.10.2023 | Mercimek çorbası, kıtır ekmek, elma | Yoğurtlu makarna, ekmek, elma |
| 10.10.2023 | Peynirli pide, ayran, muz | Kuru fasulye, bulgur pilavı, ayran, ekmek |
| 11.10.2023 | Tahin pekmezli krep, süt, üzüm | Pizza, limonata |
| 12.10.2023 | Ekmek arası kabak mücver, açık çay | Mısırlı pirinç pilavı, mevsim salatası, ayran, ekmek |
| 13.10.2023 | Haşlanmış yumurta, reçel, siyah zeytin, ekmek, reyhan şerbeti | Lahmacun, domates, ayran |
|  |  |  |
| 16.10.2023 | Kuru üzümlü kek, süt, mandalina | Tavuk döner, ayran, mandalina |
| 17.10.2023 | Tereyağlı reçelli ekmek, meyve çayı, elma | Sebze çorbası, kıtır ekmek, mandalina |
| 18.10.2023 | Mercimek çorbası, kıtır ekmek, mandalina | Mercimek köfte, marul, ayran, ekmek |
| 19.10.2023 | Kaşarlı tost, açık çay, meyve | Nohut yemeği, bulgur pilavı,yoğurt, ekmek. |
| 20.10.2023 | Patatesli omlet, limonata, ekmek | Kadınbudu köfte, mevsim salata, ayran, ekmek |
|  |  |  |
| 23.10.2023 | Peynir, yeşil zeytin, domates, salatalık, ekmek, açık çay | Ekmek arası ton balığı, mevsim salata, limonata |
| 24.10.2023 | Sebze çorbası, kıtır ekmek, muz | Arpa şehriye çorbası, ekmek, muz |
| 25.10.2023 | Haşlanmış yumurta,krem peynir,domates,salatalık,hibiskus çayı,ekmek. | Kısır, karışık turşu, ayran, ekmek |
| 26.10.2023 | Petibör bisküvili pasta, süt, kivi | Kıymalı Pazı sarması, yoğurt, kivi,ekmek. |
| 27.10.2023 | Kıymalı patatesli gözleme ayran. | Ekmek arası kabak mücver, ayran |
|  |  |  |
| 30.10.2023 | Ekmek arası tavuk döner, domates, ayran, armut | Sebzeli tuzlu kek, açık çay, armut |
| 31.10.2023 | Yayla çorbası, ekmek, mandalina | Yayla çorbası, ekmek, mandalina |

NOT: İhtiyaç halinde yemek listesinde değişiklik yapılabilir.

ŞENEL AKSU NASANLI

Okul Müdürü