



+

El Ayak Hastalığı nedir?

Enterovirüs ailesinden en sık Koksaki (Coxsackie A16) virüslerin neden olduğu viral ve bulaşıcı bir hastalıktır.

Sıklıkla 5 yaş altında görülür. Nadiren daha büyük çocuklarda ve yetişkinlerde görülebilir.

Salgınlara yol açabilir. Sıklıkla yaz ve sonbaharda görülür. Virüsün bulaşmasını takiben ortalama 3-7 gün içerisinde belirtiler çıkmaya başlar.



Hasta kişinin vücut salgıları, döküntülerin içindeki sıvı, solunum yolu salgıları, dışkı ile direkt temasla veya bunların temas ettiği oyuncaklar, oyun parkları, havuzlar gibi yüzeylere temas edildiğinde bulaşabilir.

BELİRTİLER



İlk olarak halsizlik, kırgınlık şikayetleri başlar.



Ardından hafif ateş (38-38,5 derece) görülür. Ortalama 3 gün devam eder.



- Ateşle beraber veya sonrasında ilk olarak ağız içinde kırmızı nokta şeklinde ve daha sonra içi su dolan döküntüler çıkmaya başlar. Boğaz ağrısı ve iştahsızlık olabilir.
- Ağızdaki döküntülerle beraber el, ayak, popo ve genital bölgede, diz, dirsek gibi eklem bölgelerinde de benzer döküntüler görülür.



HASTALIĞIN SEYRİ

- Hastalık yaklaşık 1 hafta-10 gün içerisinde kendiliğinden geçer.
- Döküntüler eğer iltihap kapmadıysa iz bırakmadan iyileşir.
- Bazen hastalıktan sonra tırnak düşmesi görülebilir.
- Nadir olarak sinir sistemi enfeksiyonlarına veya miyokardite neden olabilir.

TEDAVİ

- El-ayak-ağız hastalığına yönelik özel bir tedavi veya aşı yoktur.
- Ateş yüksekliğinde ateş düşürücüler kullanılabilir.
- Şikayetlerinize göre doktorunuz tarafından destek tedavi düzenlenebilir.



KORUNMA

Hem siz hem çocuğunuz sık sık el yıkayın. (Özellikle bebeğinizin bezini değiştirdikten ve tuvaletten sonra)



Sık dokunulan yüzeyleri ve oyuncakları temizleyin.



El-ayak-ağız hastalığı olan kişilerle yakın temastan kaçının.



EL AYAK HASTALIĞI

